

Váš kód (vpisuje pracovník SIRIUS):

O O R R M M D D I I R R

OO=iniciály obce; RR=rok; MM=mesiac; DD=deň;
II=iniciály mena a priezviska; RR= rok narodenia.



OSOBNÁ ANAMNÉZA

Niekoľko otázok Vám neskôr položia pracovníci SIRIUS

A.

TÝCHTO 9 OTÁZOK SA TÝKA VÁŠHO DOTERAJŠIEHO ZDRAVIA

Prosíme, ak nie je uvedené inak, zakrúžkujte správnu odpoveď

1. Liečíte sa na chorobu pečene?

áno nie

Ak áno, je Vašou chorobou stukovatenie pečene?

áno nie

2. Liečíte sa na cukrovku?

áno nie

Ak nie, prejdite na ďalšiu otázku

a. Ak áno, máte cukrovku 1. alebo 2. typu (vpište číslicu 1 alebo 2)

b. Užívate inzulín?

áno nie

c. Užívate tabletky na cukrovku?

áno nie

3. Liečíte sa na vysoký tlak krvi?

áno nie

Ak nie, prejdite na ďalšiu otázku

a. Ak áno, užívate lieky na tlak?

áno nie

b. Koľko druhov liekov na tlak beriete (vpište číslicu)

áno nie

4. Liečíte sa na ischemickú chorobu srdca (ICHS)?

áno nie

a. Prekonali ste niekedy infarkt myokardu?

áno nie

5. Liečíte sa liekmi na zvýšený cholesterol, alebo zvýšené tuky v krvi?

áno nie

Ak nie, prejdite na ďalšiu otázku

a. Ak áno, napíšte približné názvy:

.....

6. Mali ste niekedy rakovinu?

áno nie

Ak nie, prejdite na ďalšiu otázku

Ak áno, aký orgán bol postihnutý (vpište slovo):

.....

Ak áno, bolo to viac, ako 3 roky dozadu?

áno nie

Váš kód (vpisuje pracovník SIRIUS):

O O R R M M D D I I R R

OO=iniciály obce; RR=rok; MM=mesiac; DD=deň;
II=iniciály mena a priezviska; RR= rok narodenia.



7. Fajčíte akýkoľvek nikotín vdychovaním (aj elektronické cigarety)?

áno nie

a. Ak áno koľko cigariet za deň?

b. Ak áno, koľko rokov?

c. Ak teraz nefajčíte, fajčili ste pred menej ako 3 rokmi?

áno nie

8. Užívali ste v ostatných troch mesiacoch alebo dlhšie lieky, ktoré si kupujete bez predpisu lekára?

áno nie

Ak nie, prejdite na ďalšiu otázku

Ak áno, aké:

a. Na žalúdočnú kyselinu, alebo pálenie záhy

áno nie

b. Na bolesť

áno nie

c. Na "skľudnenie nervov"

áno nie

d. Na podporu imunity a prevenciu infekcií (vrátane probiotík)

áno nie

e. Na chudnutie

áno nie

f. Na zväčšenie / zosilnenie svalov

áno nie

g. Na pečeň / žlčové cesty

áno nie

h. Iné

áno nie

9. Užívali ste pravidelne v ostatných troch mesiacoch alebo dlhšie lieky, ktoré Vám predpisuje lekár?

áno nie

Ak nie, prejdite na ďalšiu otázku

Ak áno, aké:

a. Na žalúdočnú kyselinu, alebo pálenie záhy

áno nie

b. Na bolesti

áno nie

c. Na "skľudnenie nervov alebo psychiku"

áno nie

d. Na podporu imunity a prevenciu infekcií

áno nie

e. Na pľúca alebo priedušky

áno nie

f. Na trávenie (pankreatické enzýmy, probioká, iné)

áno nie

g. Na kyselinu močovú (DNU)

áno nie

h. Iné

áno nie

Váš kód (vpisuje pracovník SIRIUS):

O O R R M M D D I I R R

OO=iniciály obce; RR=rok; MM=mesiac; DD=deň;
II=iniciály mena a priezviska; RR= rok narodenia.



B.

NASLEDUJÚCE 3 OTÁZKY SA TÝKAJÚ PRÁCE A VOĽNÉHO ČASU

**1. Chodíte pravidelne do práce a máte pravidelný príjem
(v zamestnaní, ale aj brigádnicky)?**

áno nie

Ak nie, prejdite na ďalšiu otázku č.2

Ak áno:

A. Pracujete manuálne?

áno nie

a. Ak pracujete manuálne, pracujete prevažne vonku?

áno nie

B. Pracujete duševne?

áno nie

a. Ak áno, koľko hodín denne sedíte v aute a/alebo úrade (uved'te číslicou)

b. Zastávate menežérsku alebo vedúcu pozíciu?

áno nie

c. Ak áno, koľko ľudí riadite - "je pod Vami"? (uved'te číslicou)

**2. Koľko hodín voľného času strávite priemerne denne pred televízorom,
počítačom, tabletom, alebo smartfónom?**

Uved'te číslicou, počnúc od 0

**3. Koľko hodín voľného času strávite v priemere denne pohybom
(športom, v záhrade)?**

Uved'te číslicou, počnúc od 0

Váš kód (vpisuje pracovník SIRIUS):

O O R R M M D D I I R R

OO=iniciály obce; RR=rok; MM=mesiac; DD=deň;
II=iniciály mena a priezviska; RR= rok narodenia.



C.

NASLEDUJÚCE 3 OTÁZKY SA TÝKAJÚ VÁŠHO ZÁZEMIA

1. Vaše bývanie

a. Máte kde bývať?

áno nie

b. Bývate v (vpíšte číslo): 1. v byte, 2. v dome

c. S koľkými ľuďmi bývate v spoločnej domácnosti? (vpíšte číslo)

2. Akou národnosťou sa cítite byť?

(zaškrtnite krížikom x v pridelenom okienku)

a. Slovenská

b. Maďarská

c. Rómska

d. Česká

e. Rusínska

f. Ukrajinská

g. Ruská

h. Nemecká

i. Poľská

j. Iné

3. Aj akou ďalšou národnosťou sa cítite byť?

(zaškrtnite krížikom x v pridelenom okienku)

a. Slovák

b. Maďar

c. Róm

d. Čech

e. Rusín

f. Ukrajinec

g. Rus

h. Nemec

i. Poliak

j. Iné