



FNsP F. D. ROOSEVELTA  
BANSKÁ BYSTRICA

- **Fakultná nemocnica s poliklinikou F. D Roosevelta Banská Bystrica**

# Kvalita života pred a po transplantácii pečene

B. Bachová, J. Vnenčáková, A. Dropčová, L. Skladaný  
FNsP Banská Bystrica  
II. Interná klinika SZU  
HEGITO

# KVALITA ŽIVOTA QOL (WHOQOL,1996)

- vyjadruje „ako ľudia vnímajú svoje miesto v živote, v kontexte kultúry a hodnotových systémov, v ktorých žijú a vo vzťahoch k svojim cieľom, očakávaniam, štandardom a záujmom“
- súčasnosť – záujem aj o QOL (na pacienta zameraný prístup)

# TRANSPLANTÁCIA PEČENE - QOL

- **cieľ LTx** – návrat k plnohodnotnému životu

merítko **ZAMESTNANIE**

# FAKTOR ČASU

- **2. etapy**
- **1. *do 1 roka*: pomaly ďalej zájdeš**
  - rehospitalizácie, adjustovanie liečby, absencie
  - dobrovoľníctvo, čiastočné úväzky
- **2. *od 1 roka*: stabilita stavu**
  - = návrat do zamestnania

- **výber zamestnania** – pravidelnosť, primeraný stupeň faktora stresu (nálož, zodpovednosť, časový faktor...)
- **diskriminácia pri hľadaní práce**
- **diskriminácia medzi spolupracovníkmi** (údiv, odstup, obava...)

# PREDIKTORY ZAMESTNANIA PO LTx

- vek v čase LTx
- trvanie PN pred LTx
- výkonnostný stav pred LTx
- ID pred LTx
- život v rodine, manželstve
- poistenie (štát, súkr.)?

## Cieľ:

- zistiť, aká je sociálna úloha pacientov po LTx z pohľadu na pracovné zaradenie a fungovanie
- po akom čase od LTx sa dosahuje maximálny výkon
- aké sú rizikové faktory pre zamestnanie po LTx

- pacienti sledovaní v TC BB
- prierezová štúdia: osobný, resp. telefonický štrukturovaný rozhovor s viacerými okruhmi otázok

1. **pred LTx:** práca, dlhodobá PN, ID, starobný dôchodok (90 pacientov)
2. **po LTx:** ID, SD, práca (112 pacientov)
3. **dobu dosiahnutia výkonnostného stavu úplnej sebestačnosti** po LTx 3, 6, 12 mesiacov (78 pacientov)

- **interval:** 6/2015 – 01/2017
- **vstupné kritéria:** LTx v TC BB od 2008 do 1/2016, s minimálne 1 ročným prežívaním
- **vylučovacie kritéria:** nemožnosť získať sledované premenné, úmrtie
- **vek pri LTx:** 50,7 rokov, **pohlavie** 80 muži / 61 žien
- **CHP 9, MELD 17**
- **doba čakania na LTx:** 24 týždňov
- **dĺžka hospitalizácie po LTx:** 31 dní (0 – 192)

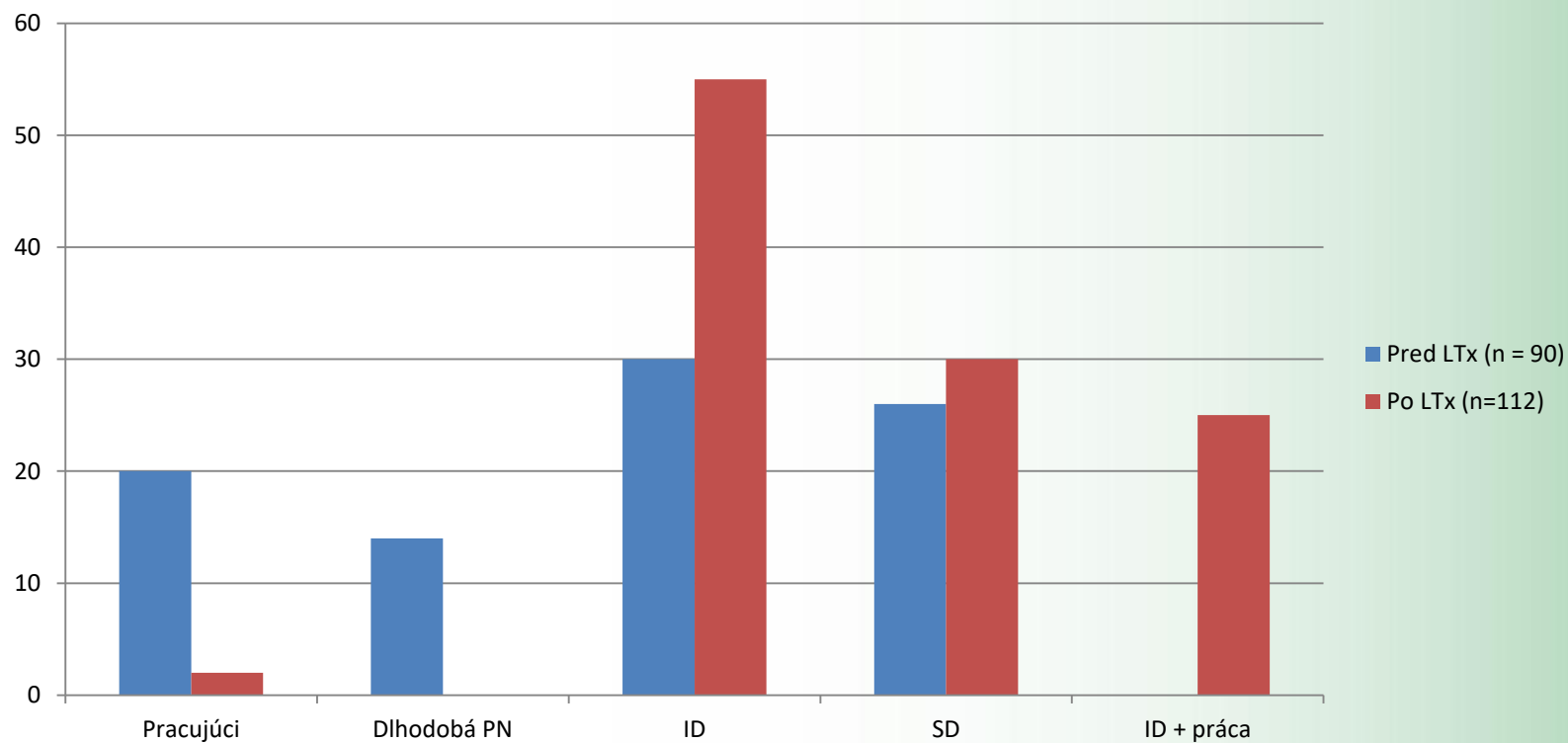
# VÝSLEDKY

- 2008 - 1/2017 = 167 LTx
- $\geq 1$  rok po LTx = 141 pacientov
- 15 exitus, 17 non kontakt

# VÝSLEDKY

- **Pred LTx (90) / po LTx (112)**
- **Pracujúci – 20 / 2**
- **Dlhodobá PN – 14 / 0**
- **ID – 30 / 55**
- **SD – 26 / 30**
- **ID + práca – 0 / 25**

# VÝSLEDKY



# VÝSLEDKY

## Výkonnostný stav (78) :

- 3.mesiac = 35 pac.
- 6. mesiac = 27 pac.
- 12. mesiac = 9 pac.
- Nikdy = 7 pac.

# DISKUSIA

- 1. nemožnosť zamestnať sa pre obavu u predchádzajúceho zamestnávateľa po LTx (odstup, obava)
- 2. nedostatok práce pre „zdravých ľudí“, náročnejšie vo výberových konaniach po LTx
- 3. pokles výkonnosti po LTx → ID
- 4. ukončenie pracovného pomeru pre dlhodobé PN, rozhodnutie pre ID (obidve strany)

# DISKUSIA

- Aktívny prístup k životu, práci, záľubám



# ZÁVERY

- **Literatúra:**  $\frac{1}{4}$  nezamestnanosť
  - $\frac{3}{4}$  pre zdravotné problémy
- **SR - ?**
- zvyšovať povedomie laickej verejnosti o LTx aj v otázkach možného návratu do plnohodnotného života po LTx
- motivácia pacientov po LTx k zaradeniu sa do pracovného života („splatenie dlhu spoločnosti“)

# ĎAKUJEM ZA POZORNOST